



Veranstaltungen Oktober - Dezember 2020



Kaiser-Otto-Residenz

Essen GmbH

OKTOBER

Donnerstag 01. Oktober 2020

15:30-16:30 Uhr „Klüger gegen Betrüger“ - Tipps der Essener Polizei zum Schutz vor Trickbetrug und Trickdiebstahl Restaurant

Freitag 02. Oktober 2020

09:30-10:00 Uhr Geistig Fit Clubraum

**10:30-11:25 Uhr „Yes we can“
Englisch-Sprachkurs** Clubraum

**15:30 Uhr
Evangelischer Gottesdienst der
Gemeinde Königssteele** Clubraum



OKTOBER

Montag 05. Oktober 2020

09:45-10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I	Clubraum
10:30-11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II	Clubraum

Dienstag 06. Oktober 2020

09:30-10:00 Uhr	Geistig Fit	Clubraum
15:30 Uhr	Lesung mit Jutta Seifert	Clubraum

Mittwoch 07. Oktober 2020

09:15-9:45 Uhr	Wassergymnastik	Schwimmbad
15:30 Uhr	„Unterwegs im Orient“ Diavortrag mit Ralf Zöllner	Clubraum

Donnerstag 08. Oktober 2020

09:45-10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I	Clubraum
10:30-11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II	Clubraum
15:30 Uhr	Service-Stunde der Firmen Hörgeräte Wesseling und „Brille und Linse“ Schürholz	Clubraum

Freitag 09. Oktober 2010

09:30-10:00 Uhr	Geistig Fit	Clubraum
10:00 Uhr	Nordic-Walking mit Lore Feldhaus	Foyer
10:30-11:25 Uhr	„Yes we can“ - Englisch-Sprachkurs mit Annette Loske vom Mortimer English Club	Clubraum

OKTOBER

Montag 12. Oktober 2020

09:45-10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I	Clubraum
10:30-11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II	Clubraum

Dienstag 13. Oktober 2020

09:30-10:00 Uhr	Geistig Fit	Clubraum
14:30-15:30 Uhr	Qigong Das Spiel mit Lebensenergie. Jeder übt im eigenen Maß und nach seinen Möglichkeiten, mit Frau Elisabeth Kress	Clubraum

Mittwoch 14. Oktober 2020

09:15-9:45 Uhr	Wassergymnastik	Schwimmbad
15:30 Uhr	Klassisches Klavierkonzert mit Leopoldo Lipstein	Clubraum

Donnerstag 15. Oktober 2020

09:45-10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I	Clubraum
10:30-11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II	Clubraum

Freitag 16. Oktober 2020

09:30-10:00 Uhr	Geistig Fit	Clubraum
10:30-11:25 Uhr	„Yes we can“ - Englisch-Sprachkurs mit Annette Loske vom Mortimer English Club	Clubraum

OKTOBER

Montag 19. Oktober 2020

09:45-10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I	Clubraum
10:30-11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II	Clubraum

Dienstag 20. Oktober 2020

09:30-10:00 Uhr	Geistig Fit	Clubraum
15:30 Uhr	Lesung mit Jutta Seifert	Clubraum

Mittwoch 21. Oktober 2020

09:15-9:45 Uhr	Wassergymnastik	Schwimmbad
15:30 Uhr	Vladimir Vinogradov spielt für Sie auf seiner Domra.	Clubraum

Donnerstag 22. Oktober 2020

09:45-10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I	Clubraum
10:30-11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II	Clubraum
15:00 Uhr	Spielenachmittag mit Frau Hinz	Clubraum

Freitag 23. Oktober 2020

10:00 Uhr	Nordic-Walking mit Lore Feldhaus	Foyer
10:30-11:25 Uhr	„Yes we can“ - Englisch-Sprachkurs mit Annette Loske vom Mortimer English Club	Clubraum
15:00 Uhr	Wir spielen Bingo!	Clubraum

OKTOBER

Montag 26. Oktober 2020

09:45-10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I	Clubraum
10:30-11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II	Clubraum

Dienstag 27. Oktober 2020

09:30-10:00 Uhr	Geistig Fit	Clubraum
14:30-15:30 Uhr	Qigong Das Spiel mit Lebensenergie. Jeder übt im eigenen Maß und nach seinen Möglichkeiten, mit Frau Elisabeth Kress	Clubraum

Mittwoch 28. Oktober 2020

09:15-9:45 Uhr	Wassergymnastik	Schwimmbad
15:30 Uhr	„Schleswig und die Schlei- Kirchen, Kunst, Wasser und die Adelsfamilie von Ahlesfeld“ mit Oliver Muschiol	Clubraum

Donnerstag 29. Oktober 2020

09:45-10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I	Clubraum
10:30-11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II	Clubraum
15:00 Uhr	Spielenachmittag mit Frau Kulawik	Clubraum

Freitag 30. Oktober 2020

09:30-10:00 Uhr	Geistig Fit	Clubraum
10:30-11:25 Uhr	„Yes we can“ - Englisch-Sprachkurs mit Annette Loske vom Mortimer English Club	Clubraum

NOVEMBER

Montag 02. November 2020

09:45-10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I	Clubraum
10:30-11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II	Clubraum

Dienstag 03. November 2020

09:30-10:00 Uhr	Geistig Fit	Clubraum
15:30 Uhr	Lesung mit Jutta Seifert	Clubraum

Mittwoch 04. November 2020

09:15-9:45 Uhr	Wassergymnastik	Schwimmbad
15:30 Uhr	Kegeln mit Frau Reufels	Clubraum

Donnerstag 05. November 2020

09:45-10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I	Clubraum
10:30-11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II	Clubraum
15:00 Uhr	Servicestunde der Firmen Hörgeräte Wesseling und „Brille und Linse“ Schürholz	Clubraum

Freitag 06. November 2020

09:30-10:00 Uhr	Geistig Fit	Clubraum
10:00 Uhr	Nordic-Walking mit Lore Feldhaus	Foyer
10:30-11:25 Uhr	„Yes we can“ - Englisch-Sprachkurs mit Annette Loske vom Mortimer English Club	Clubraum
15:30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst der Gemeinde Königsstele	Clubraum

NOVEMBER

Montag 09. November 2020

09:45-10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I	Clubraum
10:30-11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II	Clubraum

Dienstag 10. November 2020

09:30-10:00 Uhr	Geistig Fit	Clubraum
14:30-15:30 Uhr	Qigong Das Spiel mit Lebensenergie. Jeder übt im eigenen Maß und nach seinen Möglichkeiten, mit Frau Elisabeth Kress	Clubraum

Mittwoch 11. November 2020

09:15-9:45 Uhr	Wassergymnastik	Schwimmbad
15:30 Uhr	„Klanggeschichten“ Herbstliches Pianokonzert mit Kledia Stefani	Clubraum

Donnerstag 12. November 2020

09:45-10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I	Clubraum
10:30-11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II	Clubraum

Freitag 13. November 2020

09:30-10:00 Uhr	Geistig Fit	Clubraum
10.30-11.25 Uhr	„Yes we can“ - Englisch-Sprachkurs mit Annette Loske vom Mortimer English Club	Clubraum

NOVEMBER

Montag 16. November 2020

09:45-10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I	Clubraum
10:30-11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II	Clubraum

Dienstag 17. November 2020

09:30-10:00 Uhr	Geistig Fit	Clubraum
15:30 Uhr	Lesung mit Jutta Seifert	Clubraum

Mittwoch 18. November 2020

09:15-9:45 Uhr	Wassergymnastik	Schwimmbad
15:30 Uhr	„Die Kaiserstadt Aachen und ihre Umgebung“ mit Martin Weigelt	Clubraum

Donnerstag 19. November 2020

09:45-10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I	Clubraum
10:30-11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II	Clubraum

Freitag 20. November 2020

09:30-10:00 Uhr	Geistig Fit	Clubraum
10:00 Uhr	Nordic-Walking mit Lore Feldhaus	Foyer
10:30-11:25 Uhr	„Yes we can“ - Englisch-Sprachkurs mit Annette Loske vom Mortimer English Club	Clubraum

NOVEMBER

Montag 23. November 2020

09:45-10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I	Clubraum
10:30-11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II	Clubraum

Dienstag 24. November 2020

09:30-10:00 Uhr	Geistig Fit	Clubraum
14:30-15:30 Uhr	Qigong Das Spiel mit Lebensenergie. Jeder übt im eigenen Maß und nach seinen Möglichkeiten, mit Frau Elisabeth Kress	Clubraum

Mittwoch 25. November 2020

09:15-9:45 Uhr	Wassergymnastik	Schwimmbad
----------------	-----------------	------------

Donnerstag 26. November 2020

09:45-10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I	Clubraum
10:30-11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II	Clubraum

Freitag 27. November 2020

09:30-10:00 Uhr	Geistig Fit	Clubraum
10:30-11:25 Uhr	„Yes we can“ - Englisch-Sprachkurs mit Annette Loske vom Mortimer English Club	Clubraum

NOVEMBER / DEZEMBER

Montag 30. November 2020

09:45-10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I	Clubraum
10:30-11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II	Clubraum

Dienstag 01. Dezember 2020

09:30-10:00 Uhr	Geistig Fit	Clubraum
15:30 Uhr	Lesung mit Jutta Seifert	Clubraum

Mittwoch 02. Dezember 2020

09:15-9:45 Uhr	Wassergymnastik	Schwimmbad
15:30 Uhr	Kegeln mit Frau Reufels	Clubraum

Donnerstag 03. Dezember 2020

09:45-10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I	Clubraum
10:30-11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II	Clubraum
16:00 Uhr	Servicestunde der Firmen Hörgeräte Wesseling und „Brille und Linse“ Schürholz	Clubraum

Freitag 04. Dezember 2020

09:30-10:00 Uhr	Geistig Fit	Clubraum
10.00 Uhr	Nordic-Walking mit Lore Feldhaus	Foyer
10.30-11.25 Uhr	„Yes we can“ - Englisch-Sprachkurs mit Annette Loske vom Mortimer English Club	Clubraum

DEZEMBER

Montag 07. Dezember 2020

09:45-10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I	Clubraum
10:30-11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II	Clubraum

Dienstag 08. Dezember 2020

09:30-10:00 Uhr	Geistig Fit	Clubraum
14:30-15:30 Uhr	Qigong Das Spiel mit Lebensenergie. Jeder übt im eigenen Maß und nach seinen Möglichkeiten, mit Frau Elisabeth Kress	Clubraum

Mittwoch 09. Dezember 2020

09:15-9:45 Uhr	Wassergymnastik	Schwimmbad
15:30 Uhr	Klassisches Konzert mit Vladimir Mogilevsky	Clubraum

Donnerstag 10. Dezember 2020

09:45-10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I	Clubraum
10:30-11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II	Clubraum

Freitag 11. Dezember 2020

09:30-10:00 Uhr	Geistig Fit	Clubraum
10:30-11:25 Uhr	„Yes we can“ - Englisch-Sprachkurs mit Annette Loske vom Mortimer English Club	Clubraum

DEZEMBER

Montag 14. Dezember 2020

09:45-10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I	Clubraum
10:30-11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II	Clubraum

Dienstag 15. Dezember 2020

09:30-10:00 Uhr	Geistig Fit	Clubraum
15:30 Uhr	Lesung mit Jutta Seifert	Clubraum

Mittwoch 16. Dezember 2020

09:15-9:45 Uhr	Wassergymnastik	Schwimmbad
----------------	-----------------	------------

Donnerstag 17. Dezember 2020

09:45-10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I	Clubraum
10:30-11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II	Clubraum
Beginn: um 17.00 Uhr	WEIHNACHTLICHES GOSPEL KONZERT MIT BOYSIE WHITE Die Karten erhalten Sie inkl. Sektempfang zu einem Preis von 19,00 €.	Restaurant

Freitag 18. Dezember 2020

09:30-10:00 Uhr	Geistig Fit	Clubraum
10:00 Uhr	Nordic-Walking mit Lore Feldhaus	Foyer
10:30-11:25 Uhr	„Yes we can“ - Englisch-Sprachkurs mit Annette Loske vom	Clubraum

DEZEMBER

Montag 21. Dezember 2020

09:45-10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I	Clubraum
10:30-11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II	Clubraum

Dienstag 22. Dezember 2020

09:30-10:00 Uhr	Geistig Fit	Clubraum
14:30-15:30 Uhr	Qigong Das Spiel mit Lebensenergie. Jeder übt im eigenen Maß und nach seinen Möglichkeiten, mit Frau Elisabeth Kress	Clubraum

Mittwoch 23. Dezember 2020

09:15-9:45 Uhr	Wassergymnastik	Schwimmbad
15:30 Uhr	„Musikträume mit Bildern“ Slide-Show mit Klavieraufführung mit Iryna Emmerich und Dieter Emmerich	Clubraum

Donnerstag 24. Dezember 2020

Wir wünschen Ihnen einen schönen Heiligabend.

Freitag 25. Dezember 2020

Wir wünschen Ihnen einen schönen 1. Weihnachtsfeiertag.

Samstag, 26. Dezember 2020

Wir wünschen Ihnen einen schönen 2. Weihnachtsfeiertag.



DEZEMBER

Montag 28. Dezember 2020

09:45-10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I	Clubraum
10:30-11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II	Clubraum

Dienstag 29. Dezember 2020

09:30-10:00 Uhr	Geistig Fit	Clubraum
15:30 Uhr	Lesung mit Jutta Seifert	Clubraum

Mittwoch 30. Dezember 2020

09:15-9:45 Uhr	Wassergymnastik	Schwimmbad
15:30 Uhr	„Skandinavien- das Juwel des Nordens Teil 2 mit Gabriele Müller	Clubraum

Donnerstag 31. Dezember 2020

Wir wünschen Ihnen einen guten Rutsch ins Jahr 2021.

Freitag 01. Januar 2021

Für das Jahr 2021 wünschen wir Ihnen viel Gesundheit, Glück und viele angenehme Stunden in der Kaiser-Otto-Residenz.



Auszug unseres wöchentlich wiederkehrenden Veranstaltungsprogramms

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.45 Uhr Gymnastik I <i>Treffpunkt Clubraum</i>	09.30 Uhr Geistig Fit <i>Treffpunkt Clubraum</i>	09.15 Uhr Aquagymnastik <i>Schwimmbad</i>	09.45 Uhr Gymnastik I <i>Treffpunkt Clubraum</i>	09.30 Uhr Geistig Fit <i>Treffpunkt Clubraum</i>
10.30 Uhr Gymnastik II <i>Treffpunkt Clubraum</i>	<i>alle 14 Tage</i> 14.30 Uhr Qigong <i>Treffpunkt Clubraum</i>	<i>alle 14 Tage</i> 10.15 Uhr Treffen des Singkreises <i>Treffpunkt Clubraum</i>	10.30 Uhr Gymnastik II <i>Treffpunkt Clubraum</i>	<i>alle 14 Tage</i> 10.00 Uhr Nordic Walking <i>Treffpunkt Rezeption (siehe Aushang)</i>
	<i>alle 14 Tage</i> 15.30 Uhr Lesung <i>Treffpunkt Clubraum</i>		14.00 Uhr Ausflug (s. Aushang) <i>Treffpunkt Foyer</i>	10.30 Uhr Englischkurs <i>Clubraum</i>



Kaiser-Otto-Residenz

Essen GmbH

Scheidtmannstr. 11 – 45276 Essen – Telefon 0201 /56 39 0 – Telefax 0201/ 56 39 110
direktion@kaiser-otto-residenz.de – www.kaiser-otto-residenz.de